

FÉRIAS CIC - 2017

	segunda-feira (03 julho)	terça-feira (04 julho)	quarta-feira (05 julho)	quinta-feira (06 julho)	sexta-feira (07 julho)
Manhã	Parque aquático de Amarante	Museu dos transportes e comunicações - Porto	Atividades desportivas - Ténis	Museu de Serralves Visita-oficina/exposições	Salreu – percurso da BioRia
Tarde	Parque aquático de Amarante	Museu dos transportes e comunicações - Porto	Piscina	Museu de Serralves Visita-oficina/arquitetura	Salreu – atividades na BioRia

	segunda-feira (10 julho)	terça-feira (11 julho)	quarta-feira (12 julho)	quinta-feira (13 julho)	sexta-feira (14 julho)
Manhã	Parque aquático de Amarante	Mosteiro de Tibães	Atividades desportivas - Voleibol	Quintinha pedagógica	Golfe e Padel
Tarde	Parque aquático de Amarante	Visita e atividades de conhecimento da diversidade ambiental	Piscina	Quintinha pedagógica	Cantinho das aromáticas

	segunda-feira (17 julho)	terça-feira (18 julho)	quarta-feira (19 julho)	quinta-feira (20 julho)	sexta-feira (21 julho)
Manhã	Parque aquático de Amarante	Peddy Paper no Porto	Atividades desportivas – Ginástica e Taekwondo	Museu do Papel + atividades	Desportos de Aventura
Tarde	Parque aquático de Amarante	Visita ao dragão	Piscina	Museu dos Lóios e Museu da Fogaça	Workshop de culinária

	segunda-feira (24 julho)	terça-feira (25 julho)	quarta-feira (26 julho)	quinta-feira (27 julho)	sexta-feira (28 julho)
Manhã	Parque aquático de Amarante	Surf em Espinho	Atividades desportivas - Andebol	Visita à refinaria de Leça, ao farol e à casa de chá de Sisa Vieira	Aula de Yoga
Tarde	Parque aquático de Amarante	Praia e atividades na praia de Espinho	Piscina	Piscinas naturais de Leça	Visita à quinta Bioagro

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

1- Horários

Primeira semana – 3 de julho a 7 de julho

Segunda-feira

Receção no CIC às 8h30 saída para Amarante às 9h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terça-feira

Receção no CIC às 8h30 e saída para o Porto às 8h45

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quarta-feira

Receção no CIC entre as 8h30 e as 8h45

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quinta-feira

Receção no CIC às 8h30 saída para o Porto às 9h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Sexta-feira

Encontro na estação de Espinho às 8h00, partida no comboio das 8h30 para Salreu

Recolha dos jovens entre as 17h00 e as 17h30 na estação de Espinho

Segunda semana – 10 de julho a 14 de julho

Segunda-feira

Receção no CIC às 8h30 e saída para Amarante às 9h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terça-feira

Encontro no CIC entre as 8h30 e saída para Tibães às 9h00

Recolha dos jovens no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quarta-feira

Receção no CIC entre as 8h30 e as 8h45

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quinta-feira

Receção no CIC às 8h30 e saída para Canelas às 9h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Sexta-feira

Receção no CIC às 8h30 e saída para Canidelo às 9h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terceira semana – 17 de julho a 21 de julho

Segunda-feira

Receção no CIC às 8h30 e saída para Amarante às 9h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terça-feira

Encontro em frente à entrada principal de «El Corte Inglés» entre as 8h30 e as 9h00
Recolha dos jovens, no mesmo local, entre as 17h30 e as 18h00.

Quarta-feira

Receção no CIC entre as 8h30 e as 8h45
Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quinta-feira

Receção no CIC entre as 8h30 e as 9h00 e saída para Paços de Brandão às 9h00
Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Sexta-feira

Receção no CIC entre as 8h30 e as 8h45
Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quarta semana – 24 de julho a 28 de julho**Segunda-feira**

Receção no CIC às 8h30 e saída para Amarante às 9h00
Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Terça-feira

Encontro em Espinho (em frente à gelataria Esquimó) entre as 8h30 e as 9h00
Recolha dos jovens, no mesmo local, entre as 17h00 e as 17h30

Quarta-feira

Receção no CIC entre as 8h30 e as 8h45
Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Quinta-feira

Receção no CIC às 8h30 e saída para Leça às 9h00

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

Sexta-feira

Receção no CIC entre as 8h30 e as 8h45

Recolha no CIC entre as 17h30 e as 18h00

NOTA:

Pedimos pontualidade nas horas marcadas, pois os atrasos comprometem as deslocações e as atividades programadas.

2 - Materiais

Nos dias de parque aquático, piscina e praia, os participantes devem levar toalha de praia, fato de banho e chinelos de praia, além de produtos de higiene pessoal e uma toalha extra. **Fundamental levar protetor solar e água.**

Nos dias de atividades desportivas, deverão usar o equipamento habitual de educação física, toalha de banho e produtos de higiene pessoal, para tomarem banho nos balneários do Colégio, depois das atividades.

Outras informações serão fornecidas de acordo com as atividades agendadas.